

SCMC NATATION

Tous les plaisirs de l'eau



La découverte des plaisirs de l'eau au SCMC Natation pour les enfants de 4-5 ans : le groupe « 4-5 ans »

Notre enseignement

La natation nécessite une bonne coordination des mouvements des jambes et des bras, et aussi de la concentration. Un pré-apprentissage ludique de familiarisation avec l'eau par des jeux d'accoutumance mettra l'enfant déjà sur la bonne voie, en confiance. Nager à la fin de ce niveau, c'est être capable de mettre la tête dans l'eau et de la sortir pour respirer, d'ouvrir les yeux et de souffler dans l'eau, de se déplacer sur quelques mètres sur le ventre et le dos.

Notre enseignement est toujours basé sur les règles d'apprentissage que sont le plaisir, le rythme, la confiance, la bonne humeur, la convivialité, la sécurité.

Les enfants adorent !

Les horaires

Les enfants suivent un entraînement de 45 minutes, chaque samedi à la piscine de Langevin-Wallon dans l'un des créneaux suivants: 13h45-14h30, 14h30-15h15 ou 15h15-16h.

L'encadrement

Chacun de ces 3 groupes constitués est encadré par nos deux entraîneurs

maîtres-nageurs sauveteurs diplômés d'état, Laura et Stéphane. Les enfants peuvent ainsi progresser alors à leur rythme, au sein d'un des sous-groupes de niveau adapté.

L'acquisition d'une autonomie aquatique

Toujours équipés d'une ceinture de natation flottante, les enfants découvrent la natation par des jeux et des circuits dans l'eau. Ils se sentent progressivement à l'aise et en sécurité dans l'eau ; ils apprennent à faire leurs premiers déplacements, sauts, immersions. Les enfants améliorent leurs glissements sur le ventre et sur le dos, avec battements de jambes.

Et la suite...

La suite est déjà toute tracée: la saison prochaine, les enfants intègrent le groupe « Passport » (6-7 ans), pour continuer les aventures de leur apprentissage de la natation !

Et si vos enfants sont prêts pour le niveau suivant avant la fin de leurs 5 ans, pas de souci : ils intègrent, en accord avec les entraîneurs, le groupe suivant qui leur correspond en fonction de leur âge, leur maturité et leur niveau.

WATERPOLO

Les compétitions ont repris depuis le 8 octobre, avec cette année trois équipes en compétition :

- Une équipe senior féminine
- Deux équipes senior masculine (1^{re} et 2^e division)

N'hésitez pas à venir les encourager au stade nautique. Entrée gratuite.

Pour rejoindre le club : une permanence est assurée tous les jeudi soir de 18h30 à 19h30 au stade nautique de Châtillon-Malakoff pour des renseignements et inscription. Des informations supplémentaires sont également disponibles sur notre site Web www.scmc-natation.fr.

Antoine Lamoureux

*Le président du SCMC Natation
Waterpolo*

