

Quelques nouvelles du SCMC Natation / Water-polo



Quatre nageurs de 10 ans 1/2 participent aux premiers Interclubs Poussins d'Hiver organisés par le Comité Départemental des Hauts-de-Seine

Qui dit Interclubs dit compétition en équipe et donc relais constitués de 4 nageurs. C'est ainsi que 152 nageurs du département se sont donnés rendez-vous à la piscine de Montrouge le 26 janvier : un rassemblement d'enfants en ébullition tant la motivation de nager en équipe leur tenait à cœur ! Nos 4 nageurs, Jihad, Dimitri, Quentin et Gaël, se sont illustrés en 50 m nage libre, 4x25 m dos, 4x25 m papillon, 4x25 m brasse, et 4x25 m nage libre. Le club termine 9ème sur 12. Bravo à toute l'équipe et à leur coach Laurence !

Après les épreuves qualificatives au Plessis Robinson sur des épreuves de 50 m dans les quatre nages, deux nageurs Poussins, Gaël et Quentin, se sont qualifiés pour l'Ultime Journée, la finale du championnat départemental des Hauts-de-Seine, qui s'est déroulée à Suresnes le 2 février. Parmi les nageurs représentant 19 clubs du département, ils se sont classés respectivement 26^e et 27^e en



Deux nageurs de 10 ans 1/2 du SCMC Natation ont participé à la finale du Championnat Départemental d'Hiver Poussins des Hauts-de-Seine

50 m nage libre ; puis 28^e et 19^e en 100 m 4 nages (papillon, dos, brasse, crawl). Bravo à eux et merci à leur entraîneur Laurence qui leur permet de se perfectionner tout au long de l'année !

Le Water-polo est en forme

Une nouvelle équipe de jeunes poloïstes, en phase d'apprentissage, a effectué son troisième match amical de la saison. De nombreuses heures de natation et de technique de jeu sont à leur programme avant de les inscrire dans un championnat à la rentrée prochaine. Courage les petits de l'OMEPS, le SCMC et les élus de la ville sont là pour vous encourager et vous souhaiter bonne chance !

Notre équipe Senior R1 a réalisé un très bon début de saison. Tous les espoirs sont permis pour monter en nationale 3 prochainement. Notre équipe Senior R2, nouvelle équipe au club, s'organise petit à petit. Malgré

les défaites, les garçons restent enthousiastes et motivés pour la seconde étape du championnat.

Notre équipe féminine se réorganise également avec de nouvelles recrues. Venez tous les encourager lors des compétitions au stade nautique !

Message aux enfants de la ville

N'hésitez pas à vous inscrire au club SCMC Natation / Water-polo, vous n'en tirerez que des bénéfices, le tout dans une ambiance sympathique.

- La natation est le seul sport complet qui sollicite l'ensemble des muscles du corps, sans se faire mal, qui développe l'endurance, apaise et décontracte
- Savoir bien nager est la clé qui donne accès aux sports nautiques à la mode : surf, planche à voile, kitesurf, kayak... et la liste est encore longue !
- Savoir bien nager est une clé qui rapporte des points au baccalauréat : ne pas oublier que la compétence attendue en natation au lycée est de nager longtemps et vite dans les 4 nages sportives en respectant l'essentiel des contraintes réglementaires. De plus, la natation au collège est aussi très présente : ce qui y montre son importance : vous aurez par exemple 2 heures de natation par semaine en classe de 6^e.

Vous trouverez toutes les informations utiles sur : www.scmc-natation.fr